

Утверждаю:

Заведующий МКДОУ д/с №3

Н.Н.Елесина

Дата 04.04.2026

8 день	Выход в гр.	
	1-3 лет	3 -7 лет
<u>Завтрак</u>		
Каша вязкая молочная из риса и пшена №175	150	200
Хлеб пшеничный	30	30
Сыр (порциями) №7	15	15
Кофейный напиток с молоком №395	150	200
<u>2 завтрак</u>		
Сок яблочный №399	100	100
<u>Обед</u> Рассольник по-ленинградски №82	150	200
Овощи по сезону (огурец или помидор соленый, капуста квашеная)	30	50
Котлета, рубленая с белокочанной капустой №455	50	70
Каша гречневая рассыпчатая № 179	155	200
Кисель из повидла №383	150	180
Хлеб пшеничный	20	40
Хлеб ржаной	20	40
<u>Уплотненный полдник</u>		
Макароны отварные с сыром №206	120	160
Печенье	50	50
Чай с сахаром №392	150	190
белки	37.32	52.74
жиры	47.9	58.74
углеводы	171.58	239.76
калорийность	1405	1882

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ д/с №3 г.Дубовки
Н.Н.Елесина

Дата 02.04.2026

9 день	Выход в гр.	
	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак Суп молочный с макаронными изделиями №93	150/2	200/2
Бутерброд с маслом №1	40/10	40/10
Чай с сахаром №392	150	190
2 завтрак Напиток кисломолочный «Снежок» №420	100	100
Обед Суп картофельный с крупой (пшено) №80	150	200
Овощи по сезону (огурец или помидор соленый, капуста квашеная)	30	50
Рагу из птицы №289	130	150
Компот из с/ф №376	150	180
Хлеб ржаной	20	40
Хлеб пшеничный	20	40
Уплотненный полдник Запеканка морковная с творогом №168	130	180
Соус молочный(сладкий) №369	15	30
Чай с молоком	150	180
белки	44,1	60,8
жиры	48,9	59,6
углеводы	195,0	183,8
калорийность	1440,0	1524,3

Утверждаю:

Заведующий МКДОУ д/с №3 г.Дубовки

Н.Н.Елесина

Дата 03.04.2026

10 день	Выход в гр.	
	1-3 лет	3-7 лет
<u>Завтрак</u>		
Каша пшенная молочная №182	150	200
Масло сливочное (порциями) №6	5	5
Хлеб пшеничный	30	30
Компот из сухофруктов. №376	150	180
<u>2 завтрак</u>	100	100
Сок яблочный №399		
<u>Обед</u> Борщ с капустой и картофелем №57	150	200
Овощи по сезону (огурец или помидор соленый, капуста квашеная)	30	50
Плов из птицы №304	130	150
Чай с сахаром №392	150	180
Хлеб пшеничный	20	40
Хлеб ржаной	20	40
<u>Уплотненный полдник</u>		
Каша пшеничная вязкая с маслом №182	155	205
Тефтели мясные №287	70	70
Хлеб пшеничный	20	30
Чай с лимоном №393	180	200
белки	41.84	58.52
жиры	54.61	66.8
углеводы	190.39	263.19
калорийность	1446.3	2075.1

Утверждаю:

Заведующий МКДОУ д/с №3 г.Дубовки

С.И.Сидорова Н.Н.Елесина

Дата *06.04.2026*

1 день	Выход в гр.	
	1-3 лет	3-7 лет
<u>Завтрак</u>		
Каша молочная вязкая геркулесовая. №168	150	200
Кофейный напиток с молоком. №395	150	200
Масло(порциями) №6	10	10
Хлеб пшеничный	30	30
<u>2 завтрак</u> Фрукты свежие (Яблоко)№368	100	100
<u>Обед</u>		
Щи из свежей капусты с картофелем. №67	150	200
Овощи по сезону (огурец или помидор соленый, капуста квашеная)	30	50
Котлета рубленая из птицы №305	50	70
Каша гречневая рассыпчатая №165	110	150
Соус томатный №348	30	30
Чай с лимоном №393	150	180
Хлеб пшеничный	20	40
Хлеб ржаной	20	40
<u>Уплотненный полдник</u>		
Омлет на натуральном молоке №216	80	100
Булочка ванильная №450	50	50
Хлеб пшеничный	20	30
Чай с сахаром №392	150	190
белки	41,83	54,0
жиры	45,06	54,6
углеводы	192,05	247,2
калорийность	1364,4	1720,7

Утверждаю:

Заведующий МКДОУ д/с №3 г.Дубовки

Н.Н.Елесина

Дата 07.04.2026

2 день	Выход в гр.	
	1-3 лет	3-7 лет
<u>Завтрак</u>		
Суп молочный с макаронными изделиями №93	150	200
Бутерброд с сыром №3	45	45
Чай с сахаром №392	150	190
<u>2 завтрак</u>	100	100
Сок яблочный №399		
<u>Обед</u>		
Суп картофельный с бобовыми №87	150	200
Овощи по сезону (огурец или помидор соленый, капуста квашеная)	30	50
Рагу из птицы №289	130	150
Кисель из повидла, джема, варенья №383	150	180
Хлеб ржаной	20	40
Хлеб пшеничный	20	40
<u>Уплотненный полдник</u>		
Запеканка морковная с творогом №168	100	150
Соус молочный сладкий №369	15	30
Чай с сахаром №392	150	200
белки	46,1	50,0
жиры	47,4	47,9
углеводы	140,9	221,7
калорийность	1178,0	1494,2

Утверждаю:

Заведующий МКДОУ д/с №3 г.Дубовки

Елесина Н.Н.Елесина

Дата 08.04.2016

3 день	Выход в гр.	
	1-3 лет	3-7 лет
<u>Завтрак</u>		
Каша вязкая молочная рисовая №174	150	200
Масло(порциями) №6	10	10
Хлеб пшеничный	30	30
Чай с лимоном №393	180	180
<u>2 завтрак</u> Сок яблочный №399	100	100
<u>Обед</u> Суп картофельный с клецками №91	150	200
Овощи по сезону (огурец или помидор соленый, капуста квашеная)	30	50
Рыба припущенная №259	60	80
Картофельное пюре №339	110	130
Компот из сухофруктов №376	150	180
Хлеб пшеничный	20	40
Хлеб ржаной	20	40
<u>Уплотненный полдник</u>		
Макароны отварные с сыром №206	120	160
Печенье	50	50
Компот из свежих плодов №372	150	200
белки	29,1	39,4
жиры	24,6	30,5
углеводы	58,4	65,5
калорийность	1067,8	1355,0

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ д/с №3 г.Дубовки
Н.Н.Елесина

Дата 02.04.2026

4 день	Выход в гр.	
	1-3 лет.	3-7 лет
<u>Завтрак</u>		
Каша жидкая молочная манная №185	150/5	200/5
Масло(порциями)№6	10	10
Чай с молоком №394	150	200
Хлеб пшеничный	40	30
<u>2 завтрак</u> Фрукты свежие (Яблоко) №368	100	100
<u>Обед</u> Борщ с капустой и картофелем №57	150	200
Овощи по сезону (огурец или помидор соленый, капуста квашеная)	30	50
Макаронные изделия отварные с маслом №205	110/5	130/5
Тефтели мясные №287	50	70
Соус томатный №348	20	30
Хлеб пшеничный	20	40
Хлеб ржаной	20	40
Компот из сухофруктов №376	150	180
<u>Уплотненный полдник</u>		
Капуста тушеная №354	110	150
Вафли	50	70
Суфле куриное №327	60	80
Компот из сушеных фруктов(изюм)№376	150	200
белки	52,6	48,67
жиры	50,8	43,9
углеводы	245,7	203
калорийность	1670,1	1824,2

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ д/с №3 г.Дубовки

Н.Н.Елесина
Н.Н.Елесина

Дата 10.04.2016

	Выход в гр.	
	1-3 лет	3-7 лет
5 день		
Завтрак		
Каша молочная пшеничная	150/2	200/2
Бутерброд с сыром №3	30/5/10	30/5/10
Чай с сахаром №392	150/8	190/10
2 завтрак Сок яблочный №399	150	150
Обед	150	200
Суп с рыбными консервами №95		
Овощи по сезону (огурец или помидор соленый, капуста квашеная)	30	50
Плов из птицы №304	130	150
Кисель из повидла, джема, варенья №383	150	180
Хлеб пшеничный	20	40
Хлеб ржаной	20	40
Уплотненный полдник		
Лапшевник с творогом №226	150	200
Соус молочный сладкий №369	15	30
Какао с молоком №397	150	200
белки	58,1	72,7
жиры	57,3	69,6
углеводы	182,6	230,9
калорийность	1490,5	1852,9

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ д/с №3 г. Дубовки

Е.И.Иванов
Н.Н.Еленина

Дата *13.05.2026*

	Выход в гр.	
	1-3 лет	3-7 лет
6 день		
<u>Завтрак</u>		
Каша вязкая молочная гречневая №185	150	200
Хлеб пшеничный	30	30
Масло сливочное №6	5	5
Чай с лимоном №393	180	180
2 завтрак Сок яблочный №399	100	100
<u>Обед</u> Борщ с фасолью и картофелем №69	150	200
Овощи по сезону (огурец или помидор соленый, капуста квашеная)	30	50
Рыба припущенная №259	60	80
Картофельное пюре №339	110	150
Компот из сухофруктов №376	150	180
Хлеб ржаной	20	40
Хлеб пшеничный	20	40
<u>Уплотненный полдник</u>		
Омлет на натуральном молоке №216	80	100
Хлеб пшеничный	20	30
Икра кабачковая №57	40	60
Компот из свежих плодов №372	150	200
Белки	40,9	51,7
Жиры	38,8	46,4
углеводы	247,7	269,2
калорийность	1522,8	1725,8

Утверждаю:

Заведующий МКДОУ д/с №3

Смирнова Н.Н. Елесина

Дата *14.04.2026*

	Выход в граммах	
	1-3 лет	3-7 лет
7 день		
<u>Завтрак</u>		
Каша вязкая молочная рисовая №174	150	200
Масло сливочное (порциями) №6	10	10
Хлеб пшеничный	20	40
Какао с молоком №397	180	200
<u>2 завтрак</u> Фрукты свежие (Яблоко) №368)	100	100
<u>Обед</u>		
Суп картофельный с макаронными изделиями №82	150	200
Овощи по сезону (огурец или помидор соленый, капуста квашеная)	30	50
Птица, тушенная в соусе №373	30/30	40/40
Каша перловая вязкая №331	150	200
Кисель из повидла №383	150	180
Хлеб пшеничный	20	40
Хлеб ржаной	20	40
<u>Уплотненный полдник</u>		
Голубцы ленивые с соусом томатным №315	120/15	160/30
Вафли	30	50
Хлеб ржаной	20	30
Компот из с/фр(изюм) №376	150	180
белки	38.5	56.6
жиры	44.3	65.1
углеводы	219	287.35
калорийность	1481.06	1973.2

Утверждаю:

Заведующий МКДОУ д/с №3

Евсина Н.Н.Елесина

Дата 15.04.2026



8 день	Выход в гр.	
	1-3 лет	3 -7 лет
Завтрак		
Каша вязкая молочная из риса и пшена №175	150	200
Хлеб пшеничный	30	30
Сыр (порциями) №7	15	15
Кофейный напиток с молоком №395	150	200
2 завтрак		
Сок яблочный №399	100	100
Обед Рассольник по-ленинградски №82		
Овощи по сезону (огурец или помидор соленый, капуста квашеная)	30	50
Котлета, рубленая с белокочанной капустой №455	50	70
Каша гречневая рассыпчатая № 179	155	200
Кисель из повидла №383	150	180
Хлеб пшеничный	20	40
Хлеб ржаной	20	40
Уплотненный полдник		
Макароны отварные с сыром №206	120	160
Печенье	50	50
Чай с сахаром №392	150	190
белки	37.32	52.74
жиры	47.9	58.74
углеводы	171.58	239.76
калорийность	1405	1882

Утверждаю
Заведующий МКДОУ д/с №3 г. Дубовки

Н.Н. Елесина

Дата 16.04.2026

9 день	Выход в гр.	
	1-3 лет	3-7 лет
<u>Завтрак</u> Суп молочный с макаронными изделиями №93	150/2	200/2
Бутерброд с маслом №1	40/10	40/10
Чай с сахаром №392	150	190
<u>2 завтрак</u> Напиток кисломолочный «Снежок» №420	100	100
<u>Обед</u> Суп картофельный с крупой (пшено) №80	150	200
Овощи по сезону (огурец или помидор соленый, капуста квашеная)	30	50
Рагу из птицы №289	130	150
Компот из сухофруктов №376	150	180
Хлеб ржаной	20	40
Хлеб пшеничный	20	40
<u>Уплотненный полдник</u> Запеканка морковная с творогом №168	130	180
Соус молочный(сладкий) №369	15	30
Чай с молоком №394	150	180
белки	44,1	60,8
жиры	48,9	59,6
углеводы	195,0	183,8
калорийность	1440,0	1524,3

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ д/с №3 г. Дубовки

Н.Н.Елесина

Дата 18.04.2026

10 день	Выход в гр.	
	1-3 лет	3-7 лет
<u>Завтрак</u>		
Каша пшеничная молочная №182	150	200
Масло сливочное (порциями) №6	5	5
Хлеб пшеничный	30	30
Компот из сухофруктов. №376	150	180
<u>2 завтрак</u>	100	100
Сок яблочный №399		
<u>Обед</u> Борщ с капустой и картофелем №57	150	200
Овощи по сезону (огурец или помидор соленый, капуста квашеная)	30	50
Плов из птицы №304	130	150
Чай с сахаром №392	150	180
Хлеб пшеничный	20	40
Хлеб ржаной	20	40
<u>Уплотненный полдник</u>		
Каша пшеничная вязкая с маслом №182	155	205
Тефтели мясные №287	70	70
Хлеб пшеничный	20	30
Чай с лимоном №393	180	200
белки	41.84	58.52
жиры	54.61	66.8
углеводы	190.39	263.19
калорийность	1446.3	2075.1

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ д/с №3 г.Дубовки

Н.Н.Елесина

Дата 20.04.2026

№ п/п	И день	Выход в гр.	
		1-3 лет	3-7 лет
Завтрак			
	Каша молочная вязкая геркулесовая. №168	150	200
	Кофейный напиток с молоком. №395	150	200
	Масло(порциями) №6	10	10
	Хлеб пшеничный	30	30
	2 завтрак Фрукты свежие (Яблоко)№368	100	100
Обед			
	Щи из свежей капусты с картофелем. №67	150	200
	Овощи по сезону (огурец или помидор соленый, капуста квашеная)	30	50
	Котлета рубленая из птицы №305	50	70
	Каша гречневая рассыпчатая №165	110	150
	Соус томатный №348	30	30
	Чай с лимоном №393	150	180
	Хлеб пшеничный	20	40
	Хлеб ржаной	20	40
Уплотненный полдник			
	Омлет на натуральном молоке №216	80	100
	Булочка ванильная №450	50	50
	Хлеб пшеничный	20	30
	Чай с сахаром №392	150	190
	белки	41,83	54,0
	жиры	45,06	54,6
	углеводы	192,05	247,2
	калорийность	1364,4	1720,7

Утверждаю:

Заведующий МКДОУ д/с №3 г.Дубовки

Н.Н.Елесина

Дата 27.04.2026

2 день	Выход в гр.	
	1-3 лет	3-7 лет
<u>Завтрак</u> Суп молочный с макаронными изделиями №93	150	200
Бутерброд с сыром №3	45	45
Чай с сахаром №392	150	190
<u>2 завтрак</u> Сок яблочный №399	100	100
<u>Обед</u> Суп картофельный с бобовыми №87	150	200
Овощи по сезону (огурец или помидор соленый, капуста квашеная)	30	50
Рагу из птицы №289	130	150
Кисель из повидла №383	150	180
Хлеб ржаной	20	40
Хлеб пшеничный	20	40
<u>Уплотненный полдник</u> Запеканка морковная с творогом №168	100	150
Соус молочный сладкий №369	15	30
Чай с сахаром №392	150	200
белки	46,1	50,0
жиры	47,4	47,9
углеводы	140,9	221,7
калорийность	1178,0	1494,2

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ д/с №3 г.Дубовки

Е.И.Иванова
Н.Н.Елесина

Дата 22.04.2026

3 день	Выход в гр.	
	1-3 лет	3-7 лет
<u>Завтрак</u>		
Каша вязкая молочная рисовая №174	150	200
Масло(порциями) №6	10	10
Хлеб пшеничный	30	30
Чай с лимоном №393	180	180
<u>2 завтрак</u> Сок яблочный №399	100	100
<u>Обед</u> Суп картофельный с клецками №91	150	200
Овощи по сезону (огурец или помидор соленый, капуста квашеная)	30	50
Рыба припущенная №259	60	80
Картофельное пюре №339	110	130
Компот из сухофруктов №376	150	180
Хлеб пшеничный	20	40
Хлеб ржаной	20	40
<u>Уплотненный полдник</u>		
Макароны отварные с сыром №206	120	160
Печенье	50	50
Компот из свежих плодов №372	150	200
белки	29,1	39,4
жиры	24,6	30,5
углеводы	58,4	65,5
калорийность	1067,8	1355,0

Утверждаю:
 Заведующий МКДОУ д/с №3 г.Дубовки
 Н.Н.Елесина
 Дата 23.04.2016

4 день	Выход в гр.	
	1-3 лет.	3-7 лет
Завтрак		
Каша жидкая молочная манная №185	150/5	200/5
Масло(порциями)№6	10	10
Чай с молоком №394	150	200
Хлеб пшеничный	40	30
2 завтрак Фрукты свежие (Яблоко) №368	100	100
Обед Борщ с капустой и картофелем №57	150	200
Овощи по сезону (огурец или помидор соленый, капуста квашеная)	30	50
Макаронные изделия отварные с маслом №205	110/5	130/5
Тефтели мясные №287	50	70
Соус томатный №348	20	30
Хлеб пшеничный	20	40
Хлеб ржаной	20	40
Компот из сухофруктов №376	150	180
Уплотненный полдник		
Капуста тушеная №354	110	150
Вафли	50	70
Суфле куриное №327	60	80
Компот из сушеных фруктов(изюм)№376	150	200
белки	52,6	48.67
жиры	50,8	43.9
углеводы	245,7	203
калорийность	1670,1	1824.2

Утверждаю:

Заведующий МКДОУ д/с №3 г.Дубовки

Н.Н.Елесина

Дата 24.04.2026

5 день	Выход в гр.	
	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак Каша молочная пшеничная	150/2	200/2
Бутерброд с сыром №3	30/5/10	30/5/10
Чай с сахаром №392	150/8	190/10
2 завтрак Сок яблочный №399	150	150
Обед Суп с рыбными консервами №95	150	200
Овощи по сезону (огурец или помидор соленый, капуста квашеная)	30	50
Плов из птицы №304	130	150
Кисель из повидла, джема, варенья №383	150	180
Хлеб пшеничный	20	40
Хлеб ржаной	20	40
Уплотненный полдник		
Лапшевник с творогом №226	150	200
Соус молочный сладкий №369	15	30
Какао с молоком №397	150	200
белки	58,1	72,7
жиры	57,3	69,6
углеводы	182,6	230,9
калорийность	1490,5	1852,9

Утверждаю:

Заведующий МКДОУ д/с №3 г.Дубовки

Н.Н.Блесина

Дата 27.04.2026

6 день	Выход в гр.	
	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак Каша вязкая молочная гречневая №185	150	200
Хлеб пшеничный	30	30
Масло сливочное №6	5	5
Чай с лимоном №393	180	180
2 завтрак Сок яблочный №399	100	100
Обед Борщ с фасолью и картофелем №69	150	200
Овощи по сезону (огурец или помидор соленый, капуста квашеная)	30	50
Рыба припущенная №259	60	80
Картофельное пюре №339	110	150
Компот из сухофруктов №376	150	180
Хлеб ржаной	20	40
Хлеб пшеничный	20	40
Уплотненный полдник Омлет на натуральном молоке №216	80	100
Хлеб пшеничный	20	30
Икра кабачковая №57	40	60
Компот из свежих плодов №372	150	200
Белки	40,9	51,7
Жиры	38,8	46,4
углеводы	247,7	269,2
калорийность	1522,8	1725,8

Утверждаю:

Заведующий МКДОУ д/с №3

Н.Н.Елесина

Дата 28.04.2016

7 день	Выход в граммах	
	1-3 лет	3-7 лет
<u>Завтрак</u>		
Каша вязкая молочная рисовая №174	150	200
Масло сливочное (порциями) №6	10	10
Хлеб пшеничный	20	40
Какао с молоком №397	180	200
<u>2 завтрак</u> Фрукты свежие (Яблоко) №368)	100	100
<u>Обед</u>		
Суп картофельный с макаронными изделиями №82	150	200
Овощи по сезону (огурец или помидор соленый, капуста квашеная)	30	50
Птица, тушенная в соусе №373	30/30	40/40
Каша перловая вязкая №331	150	200
Кисель из повидла №383	150	180
Хлеб пшеничный	20	40
Хлеб ржаной	20	40
<u>Уплотненный полдник</u>		
Голубцы ленивые с соусом томатным №315	120/15	160/30
Вафли	30	50
Хлеб ржаной	20	30
Компот из с/фр(изюм) №376	150	180
белки	38.5	56.6
жиры	44.3	65.1
углеводы	219	287.35
калорийность	1481.06	1973.2

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ д/с №3
Н.Н.Елесина

Дата 29.04.2026

8 день	Выход в гр.	
	1-3 лет	3-7 лет
<u>Завтрак</u>		
Каша вязкая молочная из риса и пшена №175	150	200
Хлеб пшеничный	30	30
Сыр (порциями) №7	15	15
Кофейный напиток с молоком №395	150	200
<u>2 завтрак</u>		
Сок яблочный №399	100	100
<u>Обед</u> Рассольник по-ленинградски №82	150	200
Овощи по сезону (огурец или помидор соленый, капуста квашеная)	30	50
Котлета, рубленая с белокочанной капустой №455	50	70
Каша гречневая рассыпчатая № 179	155	200
Кисель из повидла №383	150	180
Хлеб пшеничный	20	40
Хлеб ржаной	20	40
<u>Уплотненный полдник</u>		
Макароны отварные с сыром №206	120	160
Печенье	50	50
Чай с сахаром №392	150	190
белки	37.32	52.74
жиры	47.9	58.74
углеводы	171.58	239.76
калорийность	1405	1882

Утверждаю:

Заведующий МКДОУ д/с №3 г.Дубовки

Н.Н.Елесина

Дата 30.04.2026

9 день	Выход в гр.	
	1-3 лет	3-7 лет
<u>Завтрак</u>		
Суп молочный с макаронными изделиями №93	150/2	200/2
Бутерброд с маслом №1	40/10	40/10
Чай с сахаром №392	150	190
<u>2 завтрак</u> Напиток кисломолочный «Снежок» №420	100	100
<u>Обед</u> Суп картофельный с крупой (пшено) №80	150	200
Овощи по сезону (огурец или помидор соленый, капуста квашеная)	30	50
Рагу из птицы №289	130	150
Компот из с/ф №376	150	180
Хлеб ржаной	20	40
Хлеб пшеничный	20	40
<u>Уплотненный полдник</u>		
Запеканка морковная с творогом №168	130	180
Соус молочный(сладкий) №369	15	30
Чай с молоком	150	180
белки	44,1	60,8
жиры	48,9	59,6
углеводы	195,0	183,8
калорийность	1440,0	1524,3